***Влияние социальных сетей на формирование личности ребенка***

Мы живем в мире, где уже почти все компьютеризировано. Наши технологии стремительно движутся вперед. Люди стали намного мобильнее, у каждого есть гаджеты, а у некоторых и не по одному. Наши дети не исключение. Почти у каждого ребенка есть мобильный телефон, что, конечно же, облегчает способ контроля над ним. Так же в нашу жизнь стремительно и прочно вошли социальные сети, такие, как «Одноклассники», «Вконтакте», «Инстаграм» и другие.  
 Давайте попытаемся рассмотреть плюсы и минусы влияния социальных сетей на формирование личности ребенка.

**Плюсы:**

* Ребенок имеет возможность общаться с одноклассниками, родственниками, учителями в непринужденной обстановке;
* Имеет возможность общения с широким кругом лиц людей, с которыми есть общие интересы;
* Ребенку предоставляется возможность перенимать опыт и делиться собственным опытом;
* Ребенок имеет возможность к саморазвитию;
* Он имеет возможность получения помощи при выполнении домашнего задания, доклада, реферата, сообщения.

**Минусы:**

* Ребенок тратит огромное количество времени на пребывании в социальных сетях (чтение информации, контакт с людьми, просмотр фото-видео файлов);
* Происходит замена личного общения на виртуальное;
* Даже будучи на отдыхе ребенок не может быть всегда в расслабленном состоянии, т.к. в любое время суток ему могут написать друзья, знакомые с какой-либо просьбой и отвлекать от общения с семьей и близкими;
* Социальные сети оказывают пагубное влияние на здоровье подрастающего поколения. Ребенок постоянно читает сообщения, тексты, смотрит видео и поэтому страдает зрение, позвоночник и уже подходя к 18-20-ти летнему возрасту наши дети страдают сколиозом и заболеваниями глаз: близорукостью/дальнозоркостью;
* Благодаря социальным сетям ребенок имеет переизбыток информации;
* Не вся информация, которая есть в социальных сетях понятна, но доступна детям (например, обсуждение политики, руководителей, прошлого или настоящего, исторических фактов и т.д.);
* Общение с людьми, которых ребенок не знает в реальности, а знает только по страницам в социальных сетях.

Словом, влияние социальных сетей на человека сегодня становится все более явным. Главное – не тратить понапрасну своё время, а использовать возможности, предоставленные нам Интернетом, в благих целях.

Главной опасностью виртуального общения в социальных сетях является то, что все качества и достижения, которые здесь ценятся высоко, в реальной жизни совершенно не актуальны. В результате такого несоответствия увеличивается разрыв между виртуальным миром и жизнью реальной. Это приводит к неумению общаться и взаимодействовать с реальными людьми. Дети под влиянием общения в социальных сетях зачастую в реальности становятся замкнутыми, стремятся изменить в себе все, чтобы соответствовать придуманному образу. Такое поведение порождает множество комплексов и переживаний, которые наносят вред психическому здоровью детей. Родительский контроль в Интернете, а также участие родных людей в жизни ребенка в данной ситуации просто необходимы. Если ребенок слишком много времени уделяет общению в Интернете с людьми, с которыми в реальной жизни он не знаком, понимание и поддержка семьи и родителей дадут возможность вернуться в реальность безболезненно. Ребенок должен ощущать себя нужным и любимым не только среди виртуальных «друзей», но и в настоящем обществе. Виртуальное общение только тогда может стать ненужным, когда реальная жизнь станет более интересной и насыщенной хорошими событиями. Социальные сети помимо «отречения» от реального мира могут нести и другую опасность. Именно дети чаще всего становятся участниками различных группировок ведущих противозаконный и аморальный образ жизни. Люди, навязывающие свое мнение в виртуальном пространстве могут повлиять на ребенка психологически. Особенно вредному влиянию подвержены подростки, находящиеся на стадии «поиска смысла жизни».

В целях безопасного общения в социальных сетях можно придерживаться следующих правил:

• Не вступай в переписку с посторонними людьми;

• Не добавляй в друзья людей, которых ты не знаешь лично;

• Сделай свою страничку закрытой;

• Не вступай в группу, сообщество, если тебя приглашает туда посторонний человек;

• Если кто-то назойливо предлагает тебе свое общение, расскажи об этом взрослым;

• Не указывай свой контактный телефон и адрес проживания в анкете;

• Не выкладывай много фотографий.

Список литературы:

<https://scienceforum.ru/2014/article/2014000022>

<https://perm.work5.ru/gotovye-raboty/142609>