**Спортивно – музыкальное развлечение**

**для детей старшей группы с бабушками и дедушками, посвященное «Дню бабушек и дедушек»**

**Цель** :

 - пропаганда здорового образа жизни;

 - содействие формированию семейных традиций

**Задачи:**

- Развитие физических качеств.

- Воспитание у детей и взрослых, стремление к здоровому образу жизни.

- Организация активного досуга семей.

**Предварительная работа:**

- приглашение-объявление,

- подготовка музыкального сопровождения, инвентаря, атрибутов.

- ВОСПИТАТАТЕЛИ:

 проводят беседы с детьми;

 совместная подготовка сюрпризов для бабушек и дедушек.

**Ход праздника.**

*Гости болельщики бабушки и дедушки проходят в спортивный зал и садятся на скамеечки. Под звуки спортивного марша дети проходят и строятся на боковой линии в зала.*

**Ведущий:** Добрый вечер ребята, болельщики и гости. Сегодня здесь собрались дружные спортивные мальчики и девочки, их бабушки и дедушки. Ведь сегодня праздник их бабушек и дедушек. И мы хотим их поздравить.

*Дети читают стихи.*

Я с бабушкой своею
Дружу давным-давно.
Она во всех затеях
Со мною заодно.
Я с ней не знаю скуки,
И все мне любо в ней,
Но бабушкины руки
Люблю всего сильней.

Сегодня мой любимый дед

Нарядней всех гостей одет.

Он причесался, нарядился,

Одеколоном надушился.

В честь дедушки кричать пора

Громкоголосое ура.

Я и бабушку люблю,

Я и дедушку люблю.

Я всегда им помогаю,

Пол мету и пыль стираю.

Мама, папа, дед и я,

Да и бабушка моя.

**Ведущий:** Конечно бабушки и дедушки настоящие друзья для наших ребят. Давайте пригласим всех в круг.

***Танец «В этом зале все друзья»***

*Дети вместе со взрослыми присаживаются на скамейки.*

*Игра «Да, нет» (хоровой ответ)*

**Ведущий:** На вопросы отвечайте только «ДА», только «НЕТ»,

Дружно дайте мне ответ.

Если нет вы говорите, то ногами постучите.

Если говорите «да», в ладоши хлопайте тогда.

Травку мы едим в обед это правда или нет?

Для козы трава еда, отвечайте дружно…(«да»).

Ель зеленая всегда?

Отвечайте, дети…(да).

Дождь замершая вода?

Отвечайте дружно…(да).

День рожденье день веселый?

Все вы любите уколы?

В садик ходит старый дед?

Это правда или нет?

Внучку водит он туда?

Отвечайте дружно…(да).

**Ведущий:** Сегодня мы пригласили наших бабушек и дедушек на спортивный праздник, потому что они и сейчас остаются такими же красивыми, веселыми, жизнерадостными. Им совсем некогда скучать. Давайте вместе сделаем спортивную разминку.

***Упражнения в парах вместе с бабушками и дедушками.***

1. «Великаны»-ходьба в паре. Ребенок впереди, взрослый за ним, руки вверх, взрослый держит ребенка за руки.

2. «Гномики»-дети впереди, взрослые за ними. Дети двигаются гусиной ходьбой, взрослый держит ребенка за руки.

3. «Воротики» -взрослый стоит перед ребенком в исходном положении - ноги врозь, руки на поясе. Дети проползают под ногами взрослого. Взрослый снова встают перед ребенком.

4. «Паровозик»-взрослый снова впереди. Ребёнок в приседе за ним, держась за руки взрослого. Взрослый медленно двигаются вперед, дети подскоками двигаются за ним.

5. «Лошадки»-взрослые двигаются на четвереньках, дети сидят верхом.

6. «Лодочка»-дети и взрослые сидят лицом друг к другу, взявшись за руки. Ноги прямые. Выполняют поочередное потягивание друг друга.

7. «Пружинка»-прыжки на двух ногах стоя лицом друг к другу, держась за руки.

**Ведущий:** А теперь давайте посоревнуемся.

*Построение парами в две команды.*

***Эстафеты.***

- «Удержи мяч».

- «Прокати тачку».

**Ведущий:** Отгадайте-ка загадку.

Я пушистый, мягкий, круглый,
Есть и хвост, но я не кот,
Часто прыгаю упруго,
Покачусь и под комод.

**Ведущий:** Наши бабушки замечательно вяжут и легко справляются с любым клубком. Хотите посмотреть?

*Ведущий приглашает бабушек на аттракцион.*

***Аттракцион «Мотальщицы» для бабушек.***

*Бабушки присаживаются на места.*

**Ведущий:** А теперь отгадайте ещё одну загадку.

Кто у речки на песке,

Дремлет с удочкой в руке.

Он нам всем давно знаком,

Он зовётся…***(рыбаком).***

**Ведущий:** Наши дедушки тоже умеют ловит рыбу. Давайте их пригласим.

*Дедушки выходят на аттракцион.*

***Аттракцион «Рыбалка» для дедушек.***

**Ведущий:** Ребята, давайте порадуем наших бабушек и дедушек красивым танцем.

*Дети исполняют парный танец*.

***Танец «Потанцуй со мной дружок»***

**Ведущий:** Наши бабушки и дедушки ни только спортивные, но и очень музыкальные. Сейчас они вам покажут.

***Музыкальная игра «Оркестр».***

**Ведущий:** Ребята, как вы думаете, а умеют ли ваши бабушки и дедушки отгадывать загадки?

*Ответы детей.*

***Загадки про лису, волка, медведя.***

Этот зверь родня собаке,

Его по вою знает всякий.

Знает он в охоте толк,

Отвечайте, это…. ***(волк).***

Хозяин лесной

Просыпается весной.

А зимой под вьюжный вой

Спит в избушке снеговой ***(медведь).***

Хвост пушистый,

Мех золотистый.

В лесу живёт,

Кур в деревне крадёт ***(лиса).***

*Среди взрослых выбирается трое водящих – лиса, волк и медведь.*

***Игра «Который час»***

**Ведущий:** Наши дедушки и бабушки могут услышать и узнать своих внуков по голосу. Давайте проверим.

***Игра «Угадай, чей голосок»***

*Дети выстраиваются перед бабушками и дедушками.*

**Ведущий:** Ну и вот подошел к концу наш праздник. Наши дети приготовили для своих бабушек и дедушек подарки, сделанные своими руками.

*Дети дарят подарки.*

**Ведущий:** Давайте еще раз поздравим наших дедушек и бабушек, и громко крикнем «Поздравляем».

***Совместный танец бабушек и детей.***

Приложение 1

Дедушка очень у нас деловой:
Ходит по дому, забыл про покой.
Бабушке он помогает весь день,
Делать ему это вовсе не лень.
То постоянно очки он теряет,
То разобьет что-то он, то сломает,
Вечно спешит, а устанет от дел,
Сядет с газетой — уже захрапел.
 **Про дедушку**

Славный дедушка, родной,
Самый добрый, дорогой,
Поздравляем мы тебя,
Я и вся моя родня!
Ты, мой милый, не болей,
С каждым годом здоровей,
Чтобы ягоды с грибами
Мог легко ты собирать,
Стану старше я годами,
Буду тоже помогать!
Хоть и маленькая я,
Понимаешь ты меня.
И наверно потому
Больше всех тебя люблю

**Мой дед**Мы с тобою, дед, друзья,
Куда ты, туда и я:
Вместе ходим на рыбалку,
Я бегом, а ты – вразвалку,

Собираем мы малину:
Ты – с куста, я – из корзины.
Вместе красили забор –
Руки в краске до сих пор!

Только ты, сомнений нет,
Самый лучший в мире дед!
(Л. Громова)