МБОУ «Начальная школа№15»

Открытое спортивное мероприятие:

«Воспитатель и я – спортивная семья!»

Воспитатель: Кондратенко Г.Т.

г. Нефтеюганск

**Тема: «Воспитатель и я – спортивная семья!»**

Направление деятельности: «Физическая культура»

Образовательные области: (ОО «Здоровье»), ( ОО «Познание»), (ОО «Социализация»), ( «Коммуникация»)

**Цель:** формирование у детей и взрослых мотивации на здоровый образ жизни, удовлетворение потребностей в движении, развитие пространственной ориентации, создание эмоционального комфорта.

**Задачи:**

1. Укреплять здоровье детей.

2. Выявить спортивные интересы и способности дошкольников посредством проведения эстафет.

3. Развивать быстроту, силу, ловкость, выносливость.

4. Воспитывать сплочённость и взаимовыручку; воспитывать умение побеждать и проигрывать.

5. Развивать свободное общение с взрослыми и детьми в ходе игровой и двигательной деятельности; развивать память, мышление, слуховое восприятие посредством отгадывания загадок.

6. Пропагандировать значимость физической культуры и спорта.

7. Создавать радостное настроение у детей, положительно эмоциональный настрой в ходе спортивного мероприятия; вызвать эмоциональный отклик.

**Участники:** 2 команды подготовительной группы и по два воспитателя в команде.

**Место проведения:** спортивный зал.

**Материал и оборудование:** 2флажка, 2 шара,2обруча, 2 деревянные ложки, 10 кеглей, 2 клюшки , 2 листа бумаги (формат А 4), 2 корзины, 2 мяча.

**Предварительная работа:**

Беседа с детьми об образовании «Весёлых стартов». Разучивание стихов, девиза команды. Заготовка эмблем. Оформление воспитателем спортивного зала: плакатами о спорте, о ЗОЖ. Разметка территории флажками, шарами. Подготовка оборудования, атрибутов для оформления зала, спортивного инвентаря для проведения мероприятия.

**Ход праздника:**

**Дети под музыку «Спортивный марш» входят в спортивный зал.**

В соревнованиях принимают участие две команды:

1 – команда детей «Апельсин». Командир команды – Артём.

2 – команда детей «Чебурашка». Командир команды **-** Вадим

**Ведущая:** Добрый день дорогие друзья! Здравствуйте дорогие ребята и уважаемые гости ! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня в нашем спортивном зале! Люди часто говорят друг другу при встрече это хорошее доброе слово. Тем самым они желают друг другу здоровья. Скажите, пожалуйста, кто ближе всех сейчас в вашей жизни ребята? Ну, конечно, воспитатель ! Это самые заботливые, верные, преданные друзья в вашей жизни! Они всегда помогут вам в трудную минуту добрым советом, делом.

**Ведущая:** Вот сегодня мы увидим , какие вы дружные, сплоченные, спортивные! Вам предстоит участвовать в различных эстафетах, показать ловкость, силу, быстроту и смекалку.

Сегодня наше спортивное мероприятие называется: **«Воспитатель и я - спортивная семья!»**.

**Ведущая:** А теперь представляем вашему вниманию судейскую коллегию:

Мы выбрали жюри, и я приглашаю занять свои места. Жюри оценивают по 5 бальной системе.

Сейчас я представлю состав жюри:

Заведующая детским садом: Римма Самгияровна

Старшая медицинская сестра: Ильмира Идрисовна

Спортивный тренер: Лиана Киреевна

В исполнении Лауреатов Всероссийских, Международных конкурсов…. Танец: « Чаплин»

**Артемий. Д.** На спортивную площадку. Приглашаем команды вас. Праздник спорта и здоровья. Начинаем мы сейчас!

**Валерия. Т.** Спорт – это жизнь. Это легкость движенья.

Спорт вызывает у всех уваженье.

Спорт продвигает всех вверх и вперед.

Бодрость, здоровье он всем придает.

Все, кто активен и, кто не ленится,

Могут со спортом легко подружиться.

**Ведущая:** Всем ребята, наш привет. И такое слово: Спорт любите с детских лет. Будете здоровы! Ну-ка дружно всем пора. Крикнем все: **Дети:** физкульт - «Ура!» **Ведущая:** Спорт-залог хорошего настроения и отличного здоровья. Сегодня на нашем спортивном празднике мы рады приветствовать дружные, спортивные команды. Давайте познакомимся с командами. Приглашаем команды.

**Представление команд:**

**Капитан:** команда **«Апельсин».**

**Наш девиз:** «Мы как дольки апельсина. Мы дружны и неделимы!».

**Капитан:** команде «Чебурашка» - физкульт - привет!!!

**Капитан:** команда «Чебурашка».

**Наш девиз:** «Чебурашка – верный друг, помогает всем вокруг!!!».

**Капитан:** команде «Апельсин» - физкульт - привет!!!».

**Ведущий:** Впереди нас ожидают игры, состязания, конкурсы. Мы желаем командам успехов!!!

Болельщики поддерживайте свои команды, а жюри предстоит сложная задача.

Итак, мы начинаем нашу спортивную эстафету!

**1. Эстафета «Бег с флажком»**

По сигналу бежим, держа в руке флажок, обегаем кегли и возвращаемся, флажок передаем другому игроку**.**

**2. Эстафета «Лоб в лоб»**

Два участника команды бегут вместе, придерживая воздушный шарик лбами. Обратно бегут вместе, держась за руки. После них бегут следующие 2 участника таким же образом. Побеждает та команда, последний участник которой прибежит быстрее остальных команд.

**3. Эстафета «Удержи шар»**

Один участник команды, держа в руках ложку с теннисным шариком, бежит до намеченной цели, стараясь удержать шарик в ложке. Обратно в произвольном стиле, передает ложку и шарик следующему участнику. Побеждает та команда, последний участник которой прибежит быстрее остальных команд.

**Танец:**  « С мячами »

**4. Эстафета «Клюшка»**

Один участник команды, держа в руках клюшку, перемещает мяч до намеченной цели, преодолевая преграды на своем пути. Обратно - бегом без мяча, но с клюшкой, передает ее следующему участнику. Побеждает та команда, последний участник которой прибежит быстрее остальных команд.

**5.Эстафета «Передай другому»**

У первых участников (капитанов) каждой команды между коленями зажата одна кегля в руках вторая. Капитаны прыгают на двух ногах до обруча (5м от старта) и ставят в него одну кеглю. Затем, обежав обруч, бегом возвращаются к своим командам и, передают кеглю следующему участнику, встают в конец колонны. Следующие участники выполняют те же действия.

Побеждает команда, быстрее закончившая эстафету, и набравшая наименьшее количество штрафных очков. (При потере кегли, участник поднимает её, и продолжает выполнять задание с места потери, за потерю кегли команде начисляется штрафное очко).

**Ведущий:** Сейчас команды во главе с капитаном поблагодарят друг друга.

1.Капитан: Команде «Чебурашка» физкульт. «Ура».

2.Капитан: Команде «Апельсин » физкульт. «Ура».

**Ведущий:** Пока жюри подводят итоги. Команды могут отдохнуть.

Пришло время проявить свой ум и смекалку. И помните, за каждый правильный ответ начисляются баллы

1.Что за лесенка такая - не простая, призовая.

На неё не просто встать – нужно в спорте побеждать. (Пьедестал почёта)

2.Этот конь не ест овса, вместо ног – два колеса,

Сядь верхом и мчись на нём, только лучше правь рулём.(Велосипед)

3.Круглый ,словно колобок, у него ни рук ни ног,

У него одна забота – поскорей попасть в ворота (Мяч)

4. На палке с каждой стороны висят тяжёлые «блины».

Задача для атлета поднять вверх тяжесть эту. (Штанга)

5. Кто тот снаряд спортивный крутит, тот очень стройным скоро будет. (Обруч)

6. На сетке прыгаю, скачу и сальто в воздухе кручу (Батут)

**Танец: «Смятение »**

**Ведущий:** Уважаемые жюри просим огласить результаты соревновании.

Слово предоставляется главному судье: Римме Самгияровне.

Жюри награждает участников медалями, и грамотами. Вручение призов.

**Ведущий:** Команды , стройся! Наши соревнования объявляются закрытыми! Благодарю за проявленную силу, ловкость и смекалку. Спасибо всем участникам, гостям и болельщикам!!!

(Звучит музыка) участники уходят под торжественный спортивный марш!