Совместное занятие с родителями в «Школе здоровья»

 по сказке «Репка»

Цель:

Сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у воспитанников, родителей ответственности в деле сохранения собственного здоровья.

Задачи:

 Оздоровительные: охрана жизни и укрепление здоровья детей, их всестороннее физическое развитие, закаливание, совершенствование функций организма, повышение активности и работоспособности, создание бодрого и жизнерадостного настроения.

Развивающие: закрепление, совершенствование двигательных умений, навыков, развитие физических качеств и выразительности двигательных действий, формирование основ праздничной культуры.
Воспитательные: формирование у детей стремления к систематическим занятиям физкультурой, потребности в здоровом образе жизни; приобщение родителей и детей к здоровому образу жизни.

Оборудование: Корзинки с разноцветными мячиками, маски зверей.Музыка.

Интеграции ОО: Физическое развитие, художественно-эстетическое развитие, речевое развитие, социально-коммуникативное

Ход мероприятия:

Звучит музыка из сказки

Ведущий:

Приглашаем с нами в сказке побывать,

С вашими детишками славно поиграть,

С песнею весёлою будем мы шагать

Деду в огороде дружно помогать!

Звучит музыка: (Родители вместе с детьми обходят круг по залу.)

Ведущий:

 Ох как славно пошагали, ножки ручки поразмяли.

Попрошу в кружок присесть,

Слова приветствия прочесть.

Слова добрые пропеваем, друг другу добра, да здоровья желаем

Дай ладошечку, моя крошечка,

я поглажу тебя по ладошечке (2 раза)

На ладошечку, моя крошечка,

да погладько меня по ладошечке (2 раза)

Ведущий:

Собираемся друзья,

Отправляться  в путь пора.

Сказка дверь нам отвори

И ребят наших впусти.

Двери открываются,

Сказка начинается.

Педагог достаёт куклу би-ба-бо деда и зовёт ребят с родителями на огород сажать репку.

Ведущий:

Мы шагаем друг за другом, (ходьба об.)

Лесом и зеленым лугом.

Перед нами огород.

Дед за репкой нас зовет.

По дорожке побежали и ни сколько, не устали. (бег)

Прибежали в огород.

Будем деду помогать,

Будем репку мы сажать.

Игра «Посади репку»

Педагог рассыпает мячи жёлтого, зелёного, красного, синего цветов Родителям даётся корзинки соответствующих цветов. Ребёнок должен принести семечко того цвета, который обозначен у мамы на корзинке.

(Игра повторяется 2-3 раза)

Ведущий: Ну вот, помогли мы деду посадить репку, слушайте что было дальше. Посадил дед репку, и выросла репка большая-пребольшая. Стал дед репку тянуть, тянет потянет вытянуть не может. Давайте и мы попробуем с дедом репку вытянуть.

(Ребёнок стоит перед мамой, а родитель тянет ребёнка вверх за руки)

Ведущий:

Тянем-потянем, вытянуть не можем! (Игра повторяется 3-4 раза)

Надо кого-то звать на помощь. Стал дед звать бабушку и внучку.

Тянут они потянут, а вытянуть не могут. В чём же дело?

Наверно они очень слабые. Давайте и мы вместе с бабушкой и внучкой потренируемся.

Мы ногами топ, топ
Мы руками хлоп, хлоп
Мы глазами миг, миг
Мы плечами чик, чик
Раз сюда, два сюда
(повороты туловища вправо и влево)
Повернись вокруг себя
Раз присели, два привстали
Сели, встали, сели, встали
Словно ванькой-встанькой стали
А потом пустились вскачь
(бег по кругу)
Будто мой упругий мяч
Раз, два, раз, два
(упражнение на восстановление дыхания)
Вот и кончилась игра.

Ведущий: Дед с бабушкой и внучкой тянули-тянули, ничего у них не получилось, решили позвать жучку.

Жучка пришла, но сначала она с ребятами хочет поиграть, а потом репку тянуть. (играть будем все вместе)

Игра: «Жучка и воробушки»

Наша Жучка очень любит с воробушками играть, а они от неё в гнёздышках прятаться. (Жучкой будут родители ) игра повторяется 2-3 раза

Ведущий:

Дед за репку, бабушка за дедку, внучка за бабку, Жучка за внучку; тянут-потянут, вытянуть не могут. Решили позвать кошку: «Кошка, кошка приходи, с нами репку потяни!»

Кошка пришла помогать, но сначала решила поиграть с вами.

Пальчиковая игра «Прятки» музыка

Ведущий: И кошка не смогла помочь деду вытащить репку.

Позвали мышку.

Мышка, мышка приходи

Деду с бабой помоги…

Мышка прибежала… но сначала ей очень захотелось с ребятами поиграть:

Ой-её-её-еёечки

Спал медведь на коечке,

Свесились с кроватки

Две босые пятки,

Две босые, две смешные

Ой смешные пятки

Появилась мышка, мышка-шалунишка

Влезла на кроватку-хвать его за пятку!

И потом стали они репку тянуть

(Ребенок садится на колени к маме, берёт её за руки, затем делают наклоны вперёд, назад, держась за руки

Ведущий: Тянем-потянем, тянем-потянем, тянем-потянем, вытянули репку!

Вот, ребята, как здорово мы деду помогли вытащить репку.

Да репка оказалась не простая, а очень вкусная и полезная. (угощаем детей репкой)

А теперь нам пора возвращаться в детский сад.

Вокруг себя обернись в детском саду окажись!

(Родители берут за руку детей, обходят зал под музыку и уходят.)