**ПРОЕКТ** **«Здоровые дети – счастливые родители»**

Чтоб здоровье раздобыть,

Не надо далеко ходить.

Нужно нам самим стараться,

И всё будет получаться.

Забота о здоровье ребенка и взрослого стала занимать во всем мире приоритетные позиции, поскольку любой стране нужны личности творческие, гармонично развитые, здоровые. Сегодня важно нам взрослым, формировать и поддерживать интерес к оздоровлению как самих себя, так и своих детей. Занятость родителей, их отстраненность и не желание сотрудничать с педагогами ДОУ вызывает глубочайшее непонимание со стороны сохранения детского здоровья. Перед педагогами стоит вопрос как привлечь внимание родителей к насущным проблемам? Как заинтересовать родителей?

Проблема ухудшения здоровья подрастающего поколения в последние годы приобретает все большую актуальность. От здоровья, жизнерадостности детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы. Поэтому крайне важно правильно организовать развитие ребенка с самого раннего возраста. Однако для осуществления преемственности и формировании привычки к здоровому образу жизни у дошкольников необходима целенаправленная, систематическая совместная работа педагогов и родителей. Замечательно, когда родители являются союзниками и активными участниками здоровьесберегающего процесса и в ДОУ, и в своих семьях дома. Основные компоненты здорового образа жизни детей включают в себя: рациональный режим; правильное питание; рациональная двигательная активность; закаливание организма; сохранение стабильного психоэмоционального состояния. Проект предполагает разноплановую работу, использование творческих форм и методов обучения и воспитания детей, просвещения родителей по данной проблеме.

Наименование проекта: «Здоровые дети – счастливые родители»

Разработчик проекта: воспитатели: Зуева Наталия Алексеевна, Петрова Татьяна Владимировна, Николаева Татьяна Николаевна.

Участники проекта: дети, родители, педагоги и др.

Программно-целевые инструменты проекта: Конвенция о правах ребенка; Всеобщая декларация прав человека; Всемирная декларация об обеспечении выживания, защиты и развития детей; Конституция РФ; Семейный кодекс РФ; Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями); Федеральный закон Российской Федерации от 24 июля 1998 г. N 124-ФЗ "Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации"; Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26 г. Москва «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»; Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17 октября 2013 г. № 1155 г. Москва «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»; Республиканская целевая программа развития образования в Чувашской Республике на 2011–2020 годы, утвержденная постановлением Кабинета Министров Чувашской Республики от 25 сентября 2008 г. № 293 (в действующей редакции); Закон Чувашской Республики от 30 июля 2013 года N 50 «Об образовании в Чувашской Республике».

Новизна проекта: заключается в разработке интерактивных форм и методов, объединяющих усилия педагогов и родителей, направленных на оздоровления детей.

Эффективность этого проекта в том, что в процессе его реализации охвачены разные стороны образовательного процесса и познавательно-практической деятельности.

Цель проекта: совершенствование и обновление практики «здорового питания» среди воспитанников и их семей; формирование здоровьесберегающей пищевой привычки; привитие нормы здорового питания для детей в семье с самого начала знакомства со взрослой пищей.

Задачи проекта: усилить работу по формированию здоровьесберегающей пищевой привычки детей дошкольного возраста в семье и социуме; расширить возможности и условия развития принципов здорового питания среди семей воспитанников; привить ребенку культуру гигиены здорового питания, сохранение физического здоровья; уменьшение уровня заболеваемости среди детей.

Целевые индикаторы и показатели проекта. Реализация проекта позволит достичь следующих показателей: охрана и укрепление физического и психического здоровья детей; обеспечение психолого-педагогической поддержки семьи и повышение компетентности родителей (законных представителей) в вопросах развития и образования, охраны и укрепления здоровья детей.

 Сроки реализации проекта: с сентября учебного года, тип проекта – долгосрочный.

Основные мероприятия проекта: приобщение детей с юных лет к здоровому питанию, вовлечение родителей и общественности к вопросам сбалансированного и полноценного питания детей; проведение круглых столов; подготовка методических рекомендаций по здоровому питанию; информирование населения города Чебоксары о системе питания в детских садах.

Ожидаемый конечный результат реализации проекта: сформирование привычки употребления здоровой и полезной пищи, культура потребления еды за столом; активное участие родителей в жизни ребенка в части формирования здорового образа жизни; формирование культуры питания с юных лет и передача опыта подрастающему поколению.

Этапы работы над проектом

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Этапы | Ответственность и активность педагогов | Ответственность и активность родителей и детей |
| Разработка проекта | Определение актуальной проблемы для детей и родителей. Определение цели проекта, мотива предстоящей деятельности, прогнозирование результата | Дети и родители вносят свои предложения по ходу реализации проекта, определяют продукт своей деятельности |
| Развитие мотивации | Подготовка предложений по усилению мотивации на выполнение проекта | Мотивация усиливается благодаря творческому характеру детско-родительской деятельности, самостоятельности |
| Организация предметно-поз-навательного пространства | Подборка книг для чтения, дисков с видеофильмами. Организация совместной поисковой деятельности (библиотека, интернет ресурсы) | Совместное чтение, просмотр фильмов, поисковая деятельность, художественно-творческая деятельность |
| Совместная деятельность | Совместная деятельность детей и педагога (сбор информации, экскурсия, проведение игры, беседы) | Совместная деятельность детей и родителей, педагогов |
| Оценка деятельности | Презентация проекта | Рисунки, аппликации, коллаж, нетрадиционное физкультурное оборудование, ЗОЖ |

**ПЛАН**

**реализации проекта «Здоровые дети – счастливые родители»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Месяц** | **Форма организации работы** |
| **с детьми** | **с педагогами** | **с родителями** | **с социумом** |
| **Сентябрь** |  | Выставка методической литературы «Здоровый ребенок» | Анкетирование родителей «Новое меню в ДОУ. Плюсы и минусы» |  |
| **Октябрь** | Праздник урожая | Подготовка сценария «Праздник урожая», распределение ролей. Индивидуальная работа с актерами. | Выставка книг «Азбука здорового питания» | «В здоровом теле – здоровый дух» совместно с детской библиотекой им. Х. Степанова |
| **Ноябрь** | Неделя «Здоровья» | Консультация «Игры, по правильному питанию» | Наглядный материал «Чем занять ребенка на кухне» |  |
| **Декабрь** | Игры по валеологии «Что? Где? Когда?» | Изготовление дидактических игр «Полезная и вредная еда» | Памятка «Значение правильного питания для роста и развития детей» |  |
| **Январь** | Д/игры «Полезная и вредная еда» | Семинар «Секреты сервировки» | Консультация «Закаливание детского организма. Профилактика ОРВИ» | Клуб выходного дня – посещение кулинарных мастер-классов, проводимых в городе |
| **Февраль** | Викторина «Клуб знатоков правильного питания» | Конкурс рецептов самых полезных салатов | Беседа «Витамины – всем необходимы» |  |
| **Март** | Познавательные занятия «Откуда каша на столе» | «Консультация «Живая лаборатория» | Памятка «Полезный завтрак» | Экскурсия на пищеблок ДОУ |
| **Апрель** | Развлечение «Путешествие в Морковию» | Проектная деятельность «Огород на окне» | Дни открытых дверей |  |
| **Май** | Исследовательская деятельность «Угадай по запаху» | Консультация «Методы закаливания детей в летний период» | Конкурс на лучшую сказку про хлеб  |  |
| **Июнь** | Посадка овощей на групповом участке огорода ДОУ | Практикум «Огородные сказки» | Оформление рекламного проспекта «Кулинарные рецепты с огорода» |  |
| **Июль** | Мультимедийная презентация «Дает силы нам всегда витаминная среда» | Памятка «Детские произведения о полезной пище» | Памятка «Мойте овощи и фрукты» |  |
| **Август** | Беседа с детьми «Витамины с нашего огорода» | Изготовление плаката «Витамины с нашего огорода» | Консультация «Если ребенок «малоежка»» |  |