Оздоровительный массаж «Путешествие по временам года»

Пособие для оздоровительного массажа состоит из пяти предметов, сделанных своими руками. Пособие предназначено для укрепления здоровья детей. Используемый материал: пряжа, пуговицы, горох, фетр, флис вата.

Каждый предмет пособия относится к определённому времени года.



**«Зима» (Зимняя прогулка)**

Массажные рукавички и носочки.

Материал: пряжа, пуговицы

Цель: повышение общего тонуса организма, укрепление иммунитета, улучшение эмоционального состояния ребёнка.

****

Чтобы ручки не замёрзли надо варежки надеть,

И тогда мороз не страшен, они ручки будут греть.

****

**«Весна» (Весенняя рыбалка)**

Массажные рыбки.

Материал: фетр, горох

Цель: развитие мелкой моторики рук



Рыбки весело резвятся в чистой тёпленькой воде,

То сожмутся, разожмутся, то зароются в песке.

**«Лето» (Игра в мяч)**

Мяч

Материал: пряжа, вата, пуговицы.

Цель: снятие усталости, улучшение циркуляции крови.

Тише, мяч, не торопись,

Ты по ручкам прокатись,

Ты по ножкам прокатись,

И обратно возвратись.



**«Осень» (Прогулка по осенней дорожке)**

Массажная дорожка

Материал: флис, фетр.

Цель: профилактика плоскостопия

Мы походим по дорожке,

Пощекочем свои ножки!



