



**Инновационные технологии, используемые в работе с
дошкольниками для предупреждения нарушений
зрения.**

Выполнила
воспитатель 1КК
Локтева Н.В.

Воронеж – 2022г.

Актуальность проекта

Роль зрения в полноценном развитии ребенка велика. Это обусловлено тем, что большой процент информации об окружающем мире получает ребенок через зрительный анализатор.

Правильные зрительные привычки - залог хорошего зрения на всю жизнь, поэтому их важно воспитывать у ребенка с дошкольного возраста. Эффективность мер, направленных на охрану здоровья детей, во многом зависит не только от врачей, но и от педагогов и родителей, которые должны владеть необходимыми для этого знаниями.

Кроме того, для профилактики нарушений зрения важно не только систематическое использование специальных упражнений и оборудования, но и создание соответствующей предметно-развивающей среды.

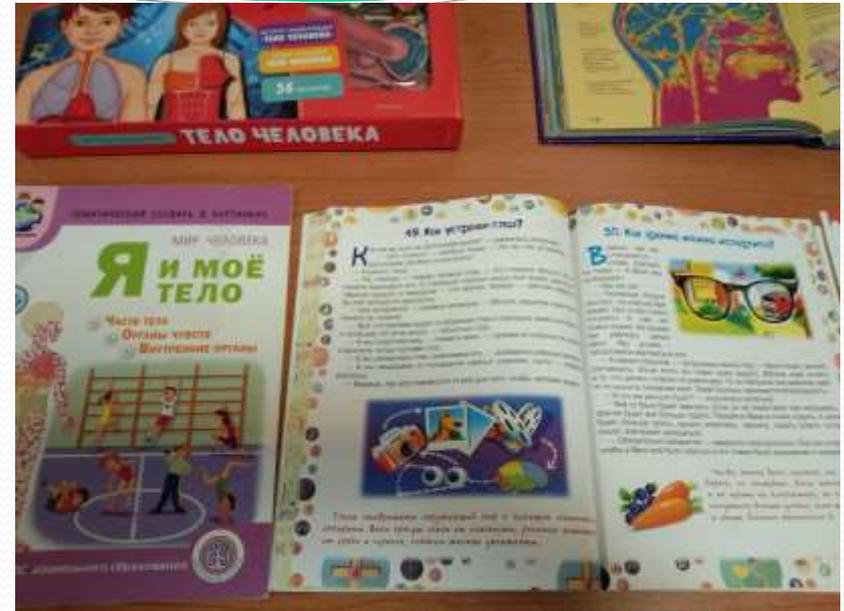
В ходе бесед с детьми нами было выявлено, что на данном этапе развития им очень интересна тема строения тела человека и его основных структур, одной из которых является зрение. Исходя из этих интересов, воспитанникам группы была предложена для изучения и ознакомления информация о глазах человека и проблемах, возникающих со зрением.



После теоретического ознакомления мы приступили к практическому изучению органов зрения. Нашли различия и сходства во внешнем виде глаз друг друга.



В группе детям были доступны разнообразные, яркие, понятные и привлекающие внимание материалы по теме проекта.



Беседы с детьми так же были очень значимыми в процессе доведения новой информации



Одним из эффективных тренажеров для глаз считается тренажер
В. Ф. Базарнова.

Мы сделали такой тренажёр своими руками. Схема-тренажер висит у нас в группе, на уровне глаз воспитанников. Незамысловатые схемы-траектории использую для разминки и укрепления мышц глаз. Глаза детей отдыхают, пробегая несколько раз по разноцветным линиям. Одновременно дети делают произвольные движения головой, шеей, разминают затёкшие от статического напряжения мышцы.



Следует обратить внимание, что упражнения для глаз, как и любой другой вид гимнастики, несут пользу лишь в том случае, если выполнять их правильно, регулярно и длительно. Лишь соблюдение этих правил поможет достичь желаемого результата. Мы превратили это в ежедневную увлекательную игру!



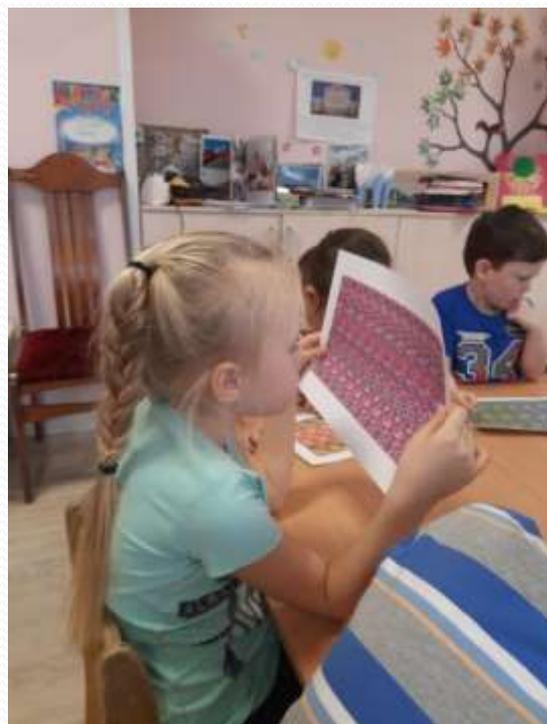
В уголке дорожного движения так же есть схема-траектория, благодаря которой, в ходе игры дети, даже не подозревая этого, могут немного позаниматься и расслабить зрение.



Еще одно новое направление в нашей группе – это использование для расслабления зрительной мышцы стереокартинок. Стереокартинки – это совокупность точек, различных узоров, геометрических фигур и заднего фона, с помощью которых зашифровано трёхмерное изображение. Чтобы его увидеть, нужно сфокусировать на такой картинке взгляд, а затем расслабить его. После этого перед взором человека предстаёт 3D-рисунок.



Для того, чтобы картинку увидеть сразу, нужна определенная сноровка, привычка. По статистике, после определенной тренировки, картинку могут увидеть 99 % людей. Так что, мы на пути к замечательным, интересным открытиям и здоровью глазок!



Результат проекта:

- У детей проявился интерес к органу зрения, его строению и функционированию и необходимости его сохранения;
- Сформирован устойчивый интерес у родителей к проблеме укрепления и сохранения зрения детей (родители активнее посещают родительские собрания по данной теме; читают консультационный материал на стенде; соблюдают правила просмотра ТВ детьми-дошкольниками, продолжительность компьютерных игр);
- Созданы условия для сохранения зрения на протяжении дошкольного детства (проводится гимнастика для глаз, отдых в релаксационных уголках и т.п.);

Спасибо за внимание!

