**Эбру – терапия, как инновационная здоровьесберегающая**

**технология в работе с дошкольниками**

(подготовила воспитатель . ГБДОУ д/с № 59 Колпинского р – на СПб

Новикова Елена Александровна)

Начать свое выступление хотелось бы со стихотворения молодого современного поэта Павла Броского

***Расправляя беспечно плечики,  
Создавая свой собственный рай,  
Мы в детстве ловили кузнечиков -  
Сейчас дети ловят wi-fi…***

Проблема сохранения и укрепления здоровья детей является приоритетной

Изучяя материалы по данной тематике я увидела, что в основном укрепить здоровье воспитанников по – прежнему стараются путем общепринятых методик – это

* прогулки
* занятия спортом
* динамические паузы
* пальчиковые игры и тд.

Однако, имеются и другие, мало известные технологии, которые в детском саду на настоящий момент либо не применяются, либо применяются, но избранно, дозированно. Одной из таких технологий является Эбру или рисование на воде.

Этот вид искусства зародился в Турции в 12 веке. В основе Эбру рисования лежат правильные природные формы. Каждая капля, попадая в воду, растекается в круг, которому можно придать любое очертание. Такие необычные движения красок на воде привлекают внимание и приводят в восторг детей

Практика применения Эбру терапии в России молода. Специалисты считают ее одним из инновационных арт – терапевтических методов, основанном одновременно на развивающем и релаксационном воздействии.

**Что дает применение ЭБРУ терапии? (ПЛЮСЫ)**

1. Помогает преодолеть чувство страха перед неудачей в рисовании
2. Развивает воображение, терпение и выдержку
3. Способствует развитию познавательного интереса (ЭБРУ рисование это всегда экспериментирование, начиная от создания раствора, подготовкой красок и заканчивая переносом готового рисунка на лист бумаги)
4. Развитие мелкой моторики рук
5. Развитие тактильной чувствительности (контакт пальцев рук со специально подготовленной водой и листом бумаги)
6. Подходит для работы с гиперактивными, агрессивными детьми, а также тревожными и чересчур замкнутыми
7. Не требует особых навыков рисования, применима на любой возрастной группе

Из минусов можно отметить только один – ДОРОГОВИЗНА ОРИГИНАЛЬНЫХ МАТЕРИАЛОВ. НО, педагоги, стараясь помочь детям, стремясь сохранить их здоровье, находят способы для решения данного вопроса, изготавливая растворы и краски из подручных материалов.

В заключении хочется отметить следующее:

* Эбру дает возможность расслабиться и отдохнуть. Дети не выполняют определенное задание, они просто получают положительные эмоции от самого процесса
* Ошибки не видны и легко исправимы неограниченное количество раз. А на бумагу переносим только то, что хотим, что особенно понравилось
* Наблюдение за растекающимися каплями позволяет расслабить напряженные мышцы глаз, подобно упражнению на специальных аппаратах цветотерапии в офтальмологических центрах